

12月の離乳食献立表（後期）

令和3年度

社会福祉法人江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	と
昼食			1/ おかゆ 白身魚の照り焼き 大根の和え物 麩の味噌汁	2/ おかゆ 豆腐団子 キャベツの昆布和え もやしの味噌汁	3/ 豚丼風 かぶの和え物 えのきのすまし汁	4/ 発表会
未満児おやつ			りんご	ポーロ	ふかし芋	
			ゆかりのおかゆ	トースト	フルーツゼリー	
昼食	6/ おかゆ 魚の照り焼き わかめの和え物 油揚げの味噌汁	7/ おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 人参の和え物 五目味噌汁	8/ おかゆ 牛肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 人参の味噌汁	9/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの和え物 玉ねぎの味噌汁	10/ おかゆ すき焼き風煮 人参の和え物 さつまい芋の味噌汁	11/ 五目 煮込み麺
未満児おやつ	バナナ おかかのおかゆ	ポーロ トースト	ゆかりのおかゆ ふかし芋	りんご ヨーグルト	チーズトースト 鮭のおかゆ	
昼食	13/ おかゆ 白身魚の照り焼き キャベツのゆかり和え 大根の味噌汁	14/ 豚丼風 かぶの和え物 なめこのすまし汁	15/ おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 大根の和え物 麩の味噌汁	16/ おかゆ 豆腐団子 キャベツの昆布和え コンソメスープ	17/ おかゆ 煮魚 白菜の和え物 人参の味噌汁	18/ 豚肉と 野菜の おかゆ
未満児おやつ	ポーロ 昆布のおかゆ	フルーツヨーグルト クラッカー	りんご トースト	ふかし芋 バナナ	青のりのおかゆ 赤ちゃんせんべい	
昼食	20/ おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 わかめの和え物 白菜の味噌汁	21/ (クリスマス会・誕生会) おかゆ ミートローフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	22/ おかゆ すき焼き風煮 人参の和え物 さつまい芋の味噌汁	23/ おかゆ 白身魚の照り焼き きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	24/ おかゆ 牛肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 人参の味噌汁	25/ 鶏肉の おかゆ
未満児おやつ	ポーロ おかかのおかゆ	バナナ 赤ちゃんせんべい	マカロニあべかわ トースト	わかめのおかゆ ヨーグルト	トースト ポーロ	
昼食	27/ 煮込みうどん 人参の和え物	28/ マーボー丼風 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	 <p>※月齢や食べていない食材によって、個別に献立を変更する場合があります。</p> <p>お米はこども園で毎日精米し、5分づき米にして炊いています。</p>			
未満児おやつ	赤ちゃんせんべい 鮭のおかゆ	バナナ ポーロ				