

1月の離乳食献立表（後期）

令和3年度

社会福祉法人江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	ぎん	と
昼食						1/ 元旦
未満児おやつ						
昼食	3/ お正月休み	4/ おかゆ 鶏肉のみそ焼き にんじんの和え物 麩のすまし汁	5/ おかゆ 肉じゃが かぼちゃサラダ 玉ねぎの味噌汁	6/ おかゆ ハンバーグ キャベツの昆布和え えきの味噌汁	7/ (七草) おかゆ 魚の照り焼き にんじんの和え物 かぶの味噌汁	8/ 牛肉と 野菜の おかゆ
未満児おやつ		ポーロ しらすのおかゆ	トースト クラッカー	バナナ 鶏そぼろのおかゆ	赤ちゃんせんべい トースト	
昼食	10/ 成人の日	11/ おかゆ 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物 コンソメスープ	12/ おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜のしらす和え 玉ねぎの味噌汁	13/ おかゆ ひじきの煮物 マカロニサラダ 白菜の味噌汁	14/ おかゆ 松風焼き 大根の和え物 なめこのすまし汁	15/ 五目 煮込み麺
未満児おやつ		ふかし芋 きな粉トースト	バナナ 赤ちゃんせんべい	りんご ゆかりのおかゆ	ホットケーキ バナナ	
昼食	17/ おかゆ 鶏肉のみそ焼き にんじんの和え物 麩のすまし汁	18/ おかゆ 魚のパン粉焼き 青菜のごま和え かぶとベーコンのスープ	19/ おかゆ 肉じゃが かぼちゃサラダ 玉ねぎの味噌汁	20/ (誕生会) おかゆ ハンバーグ キャベツの昆布和え えきの味噌汁	21/ おかゆ 炒り豆腐 ブロッコリーのおかか和え わかめの味噌汁	22/ 牛丼風
未満児おやつ	ポーロ しらすのおかゆ	フルーツヨーグルト トースト	わかめのおかゆ ポーロ	赤ちゃんせんべい 鶏そぼろのおかゆ	トースト ポーロ	
昼食	24/ おかゆ ひじきの煮物 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁	25/ おかゆ 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物 コンソメスープ	26/ おかゆ 松風焼き 大根の和え物 なめこのすまし汁	27/ おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜のしらす和え 五目味噌汁	28/ おかゆ 魚の照り焼き にんじんの和え物 かぶの味噌汁	29/ 肉うどん
未満児おやつ	ふかし芋 ツナのおかゆ	ポーロ ヨーグルト	ホットケーキ わかめのおかゆ	りんご きな粉トースト	ゆかりのおかゆ バナナ	
昼食	31/ ご飯 魚のパン粉焼き キャベツのおかか和え かぶのスープ					
未満児おやつ	バナナ 鶏肉と野菜のおかゆ					

*お米はこども園で毎日精米し、5分づき米にして炊いています。