

9月の離乳食献立表(後期)

令和3年度

社会福祉法人 江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食			1/ おかゆ 鶏肉のパン粉焼き もやしの和え物 野菜スープ	2/ おかゆ 魚のきのこソースかけ ほうれん草のおかかか和え 五目味噌汁	3/ おかゆ 牛肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁	4/ 煮込みうどん
未満児			バナナ	ポーロ	ふかし芋	
おやつ			ジャムサンド	わかめのおかゆ	赤ちゃんせんべい	
昼食	6/ おかゆ 鶏肉と人参の煮物 きゅうりの和え物 じゃが芋の味噌汁	7/ おかゆ 豆腐ハンバーグ 南瓜サラダ 玉ねぎの味噌汁	8/ マーボー丼風 きゅうりの和え物 人参のすまし汁	9/ おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 キャベツの和え物 なすの味噌汁	10/ (誕生会) おかゆ 魚のソテー 人参の和え物 玉ねぎのスープ	11/ スープパスタ
未満児	赤ちゃんせんべい	トースト	赤ちゃんせんべい	フルーツヨーグルト	ポーロ	
おやつ	カップケーキ	マカロニあべかわ・お茶	麩のミルク煮	ピーチゼリー	ホットケーキ	
昼食	13/ おかゆ 炒り豆腐 南瓜の煮物 わかめの味噌汁	14/ おかゆ 鶏肉のパン粉焼き もやしの和え物 野菜スープ	15/ おかゆ なすの味噌炒め ポテトサラダ なめこのすまし汁	16/ おかゆ 魚のきのこソースかけ ほうれん草のおかかか和え 豆腐の味噌汁	17/ おかゆ 牛肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁	18/ 豚肉と 野菜の あんかけ丼
未満児	赤ちゃんせんべい	バナナ	わかめのおかゆ	赤ちゃんせんべい	ポーロ	
おやつ	ジャムサンド	さつま芋のおやき	煮込みうどん	わかめのおかゆ	赤ちゃんせんべい	
昼食	20/ 敬老の日	21/ おかゆ 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物 じゃが芋の味噌汁	22/ おかゆ 豆腐ハンバーグ 南瓜サラダ 玉ねぎの味噌汁	23/ 秋分の日	24/ マーボー丼風 きゅうりの和え物 玉ねぎのすまし汁	25/ 豚肉と 人参の おかゆ
未満児		赤ちゃんせんべい	ふかし芋		トースト	
おやつ		麩のミルク煮	わかめのおかゆ		ポーロ	
昼食	27/ おかゆ 炒り豆腐 南瓜の煮物 わかめの味噌汁	28/ おかゆ 魚のソテー きゅうりの和え物 玉ねぎのスープ	29/ おかゆ 豚肉と野菜の炒め物 人参の和え物 チンゲン菜のスープ	30/ おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 キャベツの和え物 なすの味噌汁		
未満児	バナナ	青のりのおかゆ	ポーロ	フルーツヨーグルト		
おやつ	カップケーキ	さつま芋のお焼き	ゆかりのおかゆ	赤ちゃんせんべい		