

6月の離乳食献立表(中期)

令和3年 社会福祉法人 江和会
うさぎ山こども園

度	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食		1/ おかゆ にんじんの煮物	2/ おかゆ じゃが芋の煮物	3/ おかゆ 玉ねぎの煮物	4/ おかゆ ほうれん草の和え物	5/ キャベツの おかゆ
昼食	7/ おかゆ にんじんの煮物	8/ おかゆ じゃが芋の煮物	9/ おかゆ 玉ねぎの煮物	10/ おかゆ キャベツの煮物	11/ おかゆ にんじんの煮物	12/ にんじんの おかゆ
昼食	14/ おかゆ キャベツの煮物	15/ おかゆ にんじんの煮物	16/ おかゆ じゃが芋の煮物	17/ おかゆ 玉ねぎの煮物	18/ おかゆ ほうれん草の煮物	19/ 玉ねぎの おかゆ
昼食	21/ おかゆ じゃが芋の煮物	22/ (誕生日会) おかゆ 玉ねぎの煮物	23/ おかゆ にんじんの煮物	24/ おかゆ キャベツの煮物	25/ おかゆ にんじんの煮物	26/ キャベツの おかゆ
昼食	28/ おかゆ キャベツの煮物	29/ おかゆ にんじんの煮物	30/ おかゆ 玉ねぎの煮物	 <p>おやつは9カ月頃からスタートします☺ *お米はこども園で精米し、 5分づき米にして炊いています</p>		