

11月の離乳食献立表（後期）

令和3年度

社会福祉法人江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食	1/ おかゆ 豚肉と人参の煮物 キャベツのじゃこ和え 麩の味噌汁	2/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ しめじの味噌汁	3/ 文化の日	4/ おかゆ 松風焼き もやしの磯和え 豆腐のすまし汁	5/ おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 人参の和え物 玉ねぎの味噌汁	6/ 牛肉と 野菜の あんかけ丼
	未満児 おやつ	赤ちゃんせんべい りんごヨーグルトスコーン		バナナ さつまいものおやき	赤ちゃんせんべい トースト	
昼食	8/ おかゆ 豚肉と野菜の煮物 わかめの和え物 大根の味噌汁	9/ おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 キャベツサラダ 人参の味噌汁	10/ （誕生会） おかゆ 鮭のパン粉焼き さつまいものサラダ 玉ねぎの味噌汁	11/ おかゆ 肉じゃが きゅうりの和え物 人参の味噌汁	12/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのごま和え さつまいもの味噌汁	13/ スープ スパゲッティ
	未満児 おやつ	りんご きなごはん	バナナ 青のりのおかゆ	赤ちゃんせんべい ホットケーキ	フルーツヨーグルト わかめのおかゆ	
昼食	15/ おかゆ 豚肉と人参の煮物 キャベツのじゃこ和え 麩の味噌汁	16/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ しめじの味噌汁	17/ おかゆ 魚の味噌焼き ほうれん草の和え物 なめこの味噌汁	18/ おかゆ ささみと野菜の煮物 もやしの磯和え 豆腐のすまし汁	19/ 中華丼風 ほうれん草の和え物 玉ねぎの味噌汁	20/ 牛丼風
	未満児 おやつ	ポーロ りんごヨーグルトスコーン	バナナ ゆかりのおかゆ	りんご おさつもち	おにぎり トースト	
昼食	22/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのごま和え さつまいもの味噌汁	23/ 勤労感謝の日	24/ おかゆ 鮭のパン粉焼き さつまいものサラダ 玉ねぎの味噌汁	25/ おかゆ 肉じゃが きゅうりの和え物 人参の味噌汁	26/ おかゆ 豚肉と野菜の煮物 わかめの和え物 大根の味噌汁	27/ 鶏肉と 野菜の どんぶり
	未満児 おやつ		バナナ わかめのおかゆ	りんご 青のりのおかゆ	ポーロ 赤ちゃんせんべい	
昼食	29/ おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 キャベツサラダ 人参の味噌汁	30/ おかゆ 鶏肉のごま味噌焼き ブロッコリーサラダ なめこのすまし汁	<p>※月齢や食べていない食材によって、個別に献立を変更する場合があります。</p> <p>お米はこども園で精米し、5分づき米にして炊いています。</p> 			
	未満児 おやつ	赤ちゃんせんべい さつまいものバター焼き				