11月の献立表

令和2年度

社会福祉法人江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食	2/ ご飯 れんこんのふわふわボール ごぼうサラダ 麩の味噌汁	3/ 文化の日	4/ ご飯 炒り豆腐 ひじきサラダ なめこの味噌汁 果物	5/ ご飯 鶏つくねと根菜煮 キャベツのじゃこ和え さつま芋の味噌汁	6/（ミッケの日） ご飯 魚の甘酢漬け ほうれん草のナムル しめじの味噌汁/ちくわ天	7/ 中華丼
未満児	りんご・お茶		せんべい・お茶	トースト・牛乳	バナナ・お茶	
おやつ	ツナおにぎり・お茶		ライスボール・お茶	どら焼き・お茶	ジャムクッキー・牛乳	
昼食	9/ ご飯 栄養きんぴら わかめの酢の物 大根の味噌汁	10/（ミッケの日） ご飯 鶏のから揚げ しょうゆフレンチ 玉ねぎの味噌汁/かぼちゃの煮物	11/ カレーライス コールスローサラダ 果物	12/ イギリス ご飯 スコッチエッグ 大根梅サラダ コンソメスープ	13/ ご飯 魚のポテト焼き ブロッコリーの胡麻和え わかめの味噌汁	14/ 和風 スパゲッティ
未満児	バナナ・お茶	トースト・牛乳	フルーツヨーグルト	ふかし芋・お茶	ビスケット・お茶	
おやつ	ゆかりおにぎり・お茶	大学芋・お茶	麩のラスク・牛乳	かぼちゃのスコーン・牛乳	紅白まんじゅう・お茶	
昼食	16/ ご飯 炒り豆腐 ひじきサラダ なめこの味噌汁	17/ ご飯 鶏つくねと根菜煮 キャベツのじゃこ和え 油揚げの味噌汁	18/ ご飯 鶏肉の照り焼き 大根のゆかり和え 里芋の味噌汁 果物	19/（誕生会） ご飯 魚の甘酢漬け ごぼうサラダ 麩の味噌汁 果物	20/ ご飯 れんこんのふわふわボール ほうれん草のナムル しめじの味噌汁	21/ 鶏マヨ丼
未満児	りんご・お茶	かぼちゃのバター焼き・お茶	せんべい・お茶	バナナ・お茶	おにぎり・お茶	
おやつ	じゃこねぎおにぎり・お茶	きなこ揚げパン・牛乳	ツナおにぎり・お茶	どら焼き・お茶	ジャムクッキー・牛乳	
昼食	23/ 勤労感謝の日	24/ カレーライス コールスローサラダ チーズ	25/（012歳発表会） ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 青菜のツナコーン和え 豆腐のすまし汁 果物	26/ イギリス ご飯 スコッチエッグ 大根梅サラダ コンソメスープ	27/ ご飯 魚のポテト焼き ブロッコリーの胡麻和え わかめの味噌汁	28/ （345歳発表会） ハヤシ ライス
未満児		バナナ・お茶	ビスケット・お茶	かぼちゃのバター焼き・お茶	りんご・お茶	
おやつ		豆腐ドーナツ・牛乳	ゆかりおにぎり・お茶	蒸しまんじゅう・お茶	麩のラスク・牛乳	
昼食	30/ ご飯 栄養きんぴら わかめの酢の物 五目味噌汁					
未満児	ビスケット・お茶					
おやつ	大学芋・お茶					

吹く風が少しずつ寒くなってきました。寒暖差が激しくなり、この時期になると風邪をひいたり体調を崩しやすくなります。体調に気を付けながら楽しく遊びましょう。１１月は“立冬”を迎え、暦の上ではこの日から冬となります。子どもたちと一緒に季節の変わりゆく姿に目を向けて過ごしてみましょう。

イギリス

今月の世界の料理

スコッチエッグ

英国民が「ピクニックフード」として愛してやまないスコッチエッグ
ひき肉に玉ねぎのみじん切りを混ぜてこねて、ゆで卵を包み込む。焼いたり揚げたりして食べるイギリスの代表的料理の一つです。お楽しみに♪

マークの日は**ミッケの日**です。

給食をお弁当に詰めて食べます
ほし、つき、うちゅう組は大きめの空の弁当箱・箸・弁当包み（バンダナくらいの大きさ）を持ってきてください。

そら・たいよう・にじ組は
6日　ちくわ天→　しめじの味噌汁
10日　かぼちゃの煮物　→　玉ねぎの味噌汁

に献立が変更になります。