

11月の離乳食献立表（中期）

令和3年度

社会福祉法人江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	と
昼食	1/ おかゆ 人参の煮物 キャベツのしらす和え	2/ おかゆ ささみの野菜あんかけ ほうれん草の和え物	3/ 文化の日	4/ おかゆ 豆腐の煮物 人参の和え物	5/ おかゆ キャベツの煮物 玉ねぎの煮物	6/ 人参の おかゆ
	8/ おかゆ 大根の煮物 わかめの和え物	9/ おかゆ ささみといんげんの煮物 キャベツの煮物	10/ (誕生会) おかゆ 煮魚 さつま芋の煮物	11/ おかゆ じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物	12/ おかゆ さつま芋の煮物 ブロッコリーの和え物	13/ 玉ねぎの おかゆ
昼食	15/ おかゆ 人参の煮物 キャベツのじゃこ和え	16/ おかゆ ささみの野菜あんかけ ほうれん草の和え物	17/ おかゆ 煮魚 人参の煮物	18/ おかゆ 豆腐の煮物 玉ねぎの煮物	19/ おかゆ 人参の煮物 ほうれん草の和え物	20/ 豆腐と 野菜の おかゆ
	22/ おかゆ さつま芋の煮物 ブロッコリーの和え物	23/ 勤労感謝の日	24/ おかゆ 煮魚 さつま芋の煮物	25/ おかゆ じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物	26/ おかゆ 大根の煮物 わかめの和え物	27/ ささみの おかゆ
昼食	29/ おかゆ ささみといんげんの煮物 キャベツの煮物	30/ おかゆ じゃが芋の煮物 ブロッコリーの和え物	 <p>※月齢や食べていない食材によって、個別に献立を変更する場合があります。 お米はこども園で精米し、5分づき米にして炊いています。</p>			