

6月の離乳食献立表(後期)

令和3年度

社会福祉法人 江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食		1/ ご飯 鶏肉のトマト煮 にんじんサラダ コンソメスープ	2/ ご飯 肉じゃが きゅうりの和え物 しめじの味噌汁	3/ ご飯 大豆の煮物 にんじんの和え物 玉ねぎの味噌汁	4/ ご飯 鶏肉のみそ焼き ほうれん草のしらす和え えのきのすまし汁	5/ ささみの あんかけ丼
未満児 おやつ		バナナ ゆかりおにぎり	青のりおにぎり 煮込みうどん	フルーツヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ポーロ トースト	
昼食	7/ ご飯 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物 麩の味噌汁	8/ ご飯 豚肉と野菜の煮物 わかめの和え物 じゃが芋の味噌汁	9/ ご飯 ささみとにんじんの煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎのすまし汁	10/ ご飯 切り干し大根の煮物 キャベツの味噌和え 豆腐のすまし汁	11/ ご飯 白身魚の照り焼き もやしの和え物 なめこの味噌汁	12/ ナポリタン スパゲティー
未満児 おやつ	バナナ おかかおにぎり	ポーロ 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい マカロニあべかわ	トースト ヨーグルト	ポーロ 麩のラスク	
昼食	14/ ご飯 白身魚のパン粉焼き きゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	15/ ご飯 鶏肉のトマト煮 にんじんサラダ 玉ねぎの味噌汁	16/ ご飯 肉じゃが きゅうりの和え物 しめじの味噌汁	17/ ご飯 大豆の煮物 にんじんの和え物 五目味噌汁	18/ ご飯 鶏肉のみそ焼き ほうれん草のしらす和え えのきのすまし汁	19/ 豚丼
未満児 おやつ	ポーロ ホットケーキ	赤ちゃんせんべい 煮込みうどん	ポーロ ゆかりおにぎり	バナナ 赤ちゃんせんべい	青のりおにぎり トースト	
昼食	21/ ご飯 豚肉と野菜の煮物 わかめサラダ じゃが芋の味噌汁	22/ (誕生会) ご飯 鶏肉の照り焼き スパゲティーサラダ 玉ねぎの味噌汁	23/ ご飯 ささみとにんじんの煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎのすまし汁	24/ ご飯 ハンバーグ キャベツの味噌和え 豆腐のすまし汁	25/ ご飯 白身魚の照り焼き にんじんの和え物 なめこの味噌汁	26/ お好み 焼き
未満児 おやつ	赤ちゃんせんべい マカロニあべかわ	ポーロ バナナ	赤ちゃんせんべい 麩のラスク	フルーツヨーグルト おかかおにぎり	バナナ ポーロ	
昼食	28/ ご飯 白身魚のパン粉焼き きゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	29/ ご飯 豚肉と野菜の煮物 トマトの和え物 わかめの味噌汁	30/ ご飯 マーボーなす風 きゅうりの和え物 にんじんのすまし汁			
未満児 おやつ	ポーロ ゆかりのおかゆ	南瓜の素焼き ホットケーキ	バナナ 昆布のおかゆ			