

5月の離乳食献立表（後期）

令和3年度

社会福祉法人江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食						1/ 牛丼
昼食	3/ 憲法記念日	4/ みどりの日	5/ 子どもの日	6/ おかゆ 豚肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 麩のすまし汁	7/ おかゆ ハンバーグ キャベツの和え物 南瓜の味噌汁	8/ うどん汁
未満児 おやつ				バナナ ポーロ	赤ちゃんせんべい トースト	
昼食	10/ おかゆ 人参の煮物 青菜の磯和え もやしの味噌汁	11/ おかゆ 豆腐のまり焼き 玉ねぎの煮物 なめこの味噌汁	12/ おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 いんげんのごま和え 春キャベツの味噌汁	13/ おかゆ 肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁	14/ おかゆ 鮭のコーンあんかけ きゅうりの和え物 じゃが芋の味噌汁	15/ 野菜 リゾット
未満児 おやつ	ふかし芋 じゃこのおかゆ	りんご おさつ餅	麩のきなこ和え のりのおかゆ	ポーロ トースト	わかめのおかゆ クラッシュゼリー	
昼食	17/ おかゆ 豚肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 麩のすまし汁	18/ おかゆ 人参の煮物 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	19/ おかゆ 魚の味噌煮 もやしの和え物 えのきのすまし汁	20/誕生日会 おかゆ 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物 玉ねぎのスープ	21/ おかゆ ハンバーグ キャベツの和え物 南瓜の味噌汁	22/ そばろ あんかけ丼
未満児 おやつ	かぼちゃの素焼き りんご	フルーツヨーグルト ゆかりのおかゆ	ホットケーキ 赤ちゃんせんべい	バナナ ポーロ	赤ちゃんせんべい トースト	
昼食	24/ おかゆ 人参の煮物 青菜の磯和え もやしの味噌汁	25/ おかゆ 豆腐のまり焼き 玉ねぎの煮物 なめこの味噌汁	26/ おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 いんげんのごま和え 春キャベツの味噌汁	27/ おかゆ 肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁	28/ おかゆ 鮭のコーンあんかけ きゅうりの和え物 じゃが芋の味噌汁	29/ 豆腐の あんかけ丼
未満児 おやつ	ふかし芋 じゃこのおかゆ	トースト おさつ餅	麩のきなこ和え のりのおかゆ	ポーロ トースト	わかめのおかゆ クラッシュゼリー	
昼食	31/ おかゆ 魚のパン粉焼き きゅうりの和え物 大根の味噌汁					
未満児 おやつ	赤ちゃんせんべい りんご					

お米はこども園で毎日精米し、5分づきにして炊いています。