

9月の離乳食献立表(中期)

令和3年度

社会福祉法人 江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
屋食			1/ おかゆ 人参の煮物 玉ねぎの煮物	2/ おかゆ 煮魚 ほうれん草の和え物	3/ おかゆ キャベツの煮物 人参の煮物	4/ ささみの おかゆ
屋食	6/ おかゆ じゃが芋の煮物 人参の煮物	7/ おかゆ 豆腐の煮物 ほうれん草の和え物	8/ おかゆ ささみの煮物 きゅうりの和え物	9/ おかゆ キャベツの煮物 人参の煮物	10/ (誕生会) おかゆ 煮魚 人参の和え物	11/ 玉ねぎの おかゆ
屋食	13/ おかゆ 豆腐の煮物 南瓜の煮物	14/ おかゆ ささみの煮物 人参の煮物	15/ おかゆ なすの煮物 じゃが芋の煮物	16/ おかゆ 煮魚 ほうれん草の和え物	17/ おかゆ キャベツの煮物 人参の煮物	18/ キャベツの おかゆ
屋食	20/ 敬老の日	21/ おかゆ ささみの煮物 きゅうりの和え物	22/ おかゆ 豆腐の煮物 人参の煮物	23/ 秋分の日	24/ おかゆ 豆腐の煮物 きゅうりの和え物	25/ しらすの おかゆ
屋食	27/ おかゆ 豆腐の煮物 南瓜の煮物	28/ おかゆ 煮魚 人参の和え物	29/ おかゆ なすの煮物 じゃが芋の煮物	30/ おかゆ ささみの煮物 キャベツの煮物		

*お米はこども園で精米し、5分づき米にして炊いています。

*おやつは9カ月頃からスタートします☺