

7月の離乳食献立表(後期)



令和3年度

社会福祉法人 江和会
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
屋食				1/ おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 ささみの和え物 豆腐の味噌汁	2/ おかゆ なす入りつくね 人参の和え物 キャベツの味噌汁	3/ マーボー丼
未満児				赤ちゃんせんべい	フルーツヨーグルト	
おやつ				かぼちゃかん	ゆかりのおかゆ	
屋食	5/ おかゆ ひじきの五目煮 きゅうりの和え物 豚汁	6/ おかゆ 豚肉のもち米蒸し トマトの塩昆布サラダ 南瓜の味噌汁	7/ 〈七夕会・誕生会〉 鮭のおかゆ 鶏肉の味噌焼き 青菜のごま和え 人参のすまし汁	8/ おかゆ 牛肉のトマト煮 きゅうりの和え物 ベイクドじゃが	9/ おかゆ 鮭のパン粉焼き 人参の磯和え もやしの味噌汁	10/ ハンバーガー
未満児	マカロニあべかわ	バナナ	赤ちゃんせんべい	ポーロ	磯トースト	
おやつ	昆布のおかゆ	トースト	星空ゼリー	バナナのヨーグルトスコーン	青のりのおかゆ	
屋食	12/ 牛すき丼 かぼちゃの煮物 キャベツの味噌汁	13/ おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 人参の和え物 豆腐の味噌汁	14/ おかゆ 魚の野菜あんかけ 南瓜のごま和え オクラと春雨のスープ	15/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 玉ねぎの味噌汁	16/ おかゆ なす入りつくね じゃこサラダ 冬瓜の味噌汁	17/ 豚丼
未満児	バナナ	赤ちゃんせんべい	ポーロ	南瓜のバター焼き	フルーツヨーグルト	
おやつ	ゆかりのおかゆ	かぼちゃかん	ツナのおかゆ	トースト	みかんゼリー	
屋食	19/ おかゆ ひじきの五目煮 きゅうりの和え物 豚汁	20/ おかゆ 鮭のパン粉焼き 人参の磯和え もやしの味噌汁	21/ おかゆ 豚肉のもち米蒸し トマトの塩昆布サラダ 南瓜の味噌汁	22/ 海の日	23/ スポーツの日	24/ 五目おじや
未満児	マカロニあべかわ	ホットケーキ	ビスケット			
おやつ	バナナのヨーグルトスコーン	青のりのおかゆ	ヨーグルト			
屋食	26/ 牛すき丼 じゃこサラダ キャベツの味噌汁	27/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 玉ねぎの味噌汁	28/ おかゆ 魚の野菜あんかけ 南瓜のごま和え 五目味噌汁 果物	29/ おかゆ 牛肉のトマト煮 きゅうりの和え物 ベイクドじゃが	30/ おかゆ 鶏肉の味噌焼き 青菜のごま和え オクラと春雨のスープ	31/ 夏まつり
未満児	ふかし芋	南瓜のバター焼き	ポーロ	バナナ	赤ちゃんせんべい	
おやつ	トースト	みかんゼリー	ツナのおかゆ	茹でとうもろこし	ヨーグルト	