

10月の離乳食献立表(中期)

令和3年度

社会福祉法人 江和会
うさぎ山こども園

| | げつ | か | すい | もく | きん | ど |
|----|-------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 屋食 | | | | | 1/ おかゆ 人参の煮物 豆腐の煮物 | 2/ 運動会(0~2歳) 人参の おかゆ |
| 屋食 | 4/ おかゆ 玉ねぎの煮物 人参の煮物 | 5/ おかゆ じゃが芋の煮物 人参の煮物 | 6/ おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎの煮物 | 7/ おかゆ じゃが芋の煮物 人参の煮物 | 8/ おかゆ キャベツの煮物 人参の煮物 | 9/ 運動会 (3~5歳) |
| 屋食 | 11/ おかゆ 煮魚 さつま芋の煮物 | 12/ おかゆ 人参の煮物 玉ねぎの煮物 | 13/ おかゆ ささみの煮物 人参の煮物 | 14/ おかゆ 白身魚と野菜の煮物 人参の煮物 | 15/ おかゆ ブロッコリーの和え物 大根の煮物 | 16/ 人参の おかゆ |
| 屋食 | 18/ おかゆ 豆腐の煮物 人参の煮物 | 19/ おかゆ 人参の煮物 じゃが芋の煮物 | 20/ おかゆ さつま芋の煮物 人参の煮物 | 21/ おかゆ じゃが芋の煮物 人参の煮物 | 22/ おかゆ 人参の煮物 キャベツの煮物 | 23/ 玉ねぎの おかゆ |
| 屋食 | 25/ おかゆ 人参の煮物 玉ねぎの煮物 | 26/ (誕生会) おかゆ さつま芋の煮物 人参の煮物 | 27/ おかゆ 人参の煮物 玉ねぎの煮物 | 28/ おかゆ 人参の煮物 大根の煮物 | 29/ おかゆ さつま芋の煮物 人参の煮物 | 30/ 人参の おかゆ |