

# 10月の離乳食献立表(後期)

令和3年度

社会福祉法人 江和会  
うさぎ山こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	ど
昼食					1/ おかゆ 鶏肉のみそ焼き きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁	2/ 運動会(0~2歳)  牛すき丼
未満児					りんご	
おやつ					トースト	
昼食	4/ おかゆ ささみと野菜の煮物 人参サラダ 玉ねぎの味噌汁	5/ おかゆ 豚肉とじゃが芋の煮物 玉ねぎの和え物 人参の味噌汁	6/ おかゆ 魚の照り焼き マカロニサラダ 麩の味噌汁	7/ おかゆ 肉じゃが わかめの和え物 玉ねぎの味噌汁	8/ おかゆ 鶏肉のパン粉焼き キャベツの昆布和え 人参の味噌汁	9/ 運動会 (3~5歳)
未満児	バナナ	赤ちゃんせんべい	トースト	フルーツヨーグルト	ポーロ	
おやつ	しらすのおかゆ	ふかし芋	ゆかりのおかゆ	赤ちゃんせんべい	トースト	
昼食	11/ おかゆ 鮭の野菜あんかけ 玉ねぎの和え物 さつま芋の味噌汁	12/ おかゆ 牛肉と野菜の煮物 人参の和え物 なめこの味噌汁	13/ おかゆ ハンバーグ トマトサラダ 人参の味噌汁	14/ おかゆ 白身魚の味噌煮 きゅうりの和え物 えのきのすまし汁	15/ おかゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 大根の味噌汁	16/ 豚丼
未満児	りんご	ホットケーキ	赤ちゃんせんべい	ポーロ	トースト	
おやつ	鶏そぼろのおかゆ	きな粉トースト	ヨーグルト	クラッカー	さつま芋のおかゆ	
昼食	18/ おかゆ 魚の照り焼き きゅうりの和え物 豆腐の味噌汁	19/ おかゆ 豚肉とじゃが芋の煮物 玉ねぎの和え物 人参の味噌汁	20/ おかゆ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ さつま芋の味噌汁	21/ おかゆ 肉じゃが わかめの和え物 五目味噌汁	22/ おかゆ 鶏肉のパン粉焼き キャベツの昆布和え 人参の味噌汁	23/ 五目 煮込み麺
未満児	ポーロ	フルーツヨーグルト	赤ちゃんせんべい	バナナ	トースト	
おやつ	しらすのおかゆ	ふかし芋	トースト	ポーロ	ゆかりのおかゆ	
昼食	25/ おかゆ ささみと野菜の煮物 人参サラダ 玉ねぎの味噌汁	26/ (誕生日会) おかゆ ハンバーグ さつま芋のサラダ 人参の味噌汁	27/ おかゆ 牛肉と野菜の煮物 玉ねぎの和え物 なめこの味噌汁	28/ おかゆ 鶏肉の照り焼き きゅうりの和え物 大根の味噌汁	29/ おかゆ 白身魚の塩焼き 人参の和え物 さつま芋の味噌汁	30/ 牛肉と 野菜の おかゆ
未満児	バナナ	ポーロ	りんご	麩のミルク煮	赤ちゃんせんべい	
おやつ	鶏そぼろのおかゆ	クラッカー	ヨーグルト	昆布のおかゆ	マカロニあべかわ	